

遺伝子検査キット



ライフスタイル チェックシート

生活習慣チェックシート	
1. 朝食の摂取状況	朝食を毎日食べる () / 朝食を食べない ()
2. 朝食の摂取時間	朝食を毎日食べる () / 朝食を食べない ()
3. 朝食の摂取量	朝食を毎日食べる () / 朝食を食べない ()
4. 朝食の摂取内容	朝食を毎日食べる () / 朝食を食べない ()
5. 朝食の摂取回数	朝食を毎日食べる () / 朝食を食べない ()
6. 朝食の摂取回数	朝食を毎日食べる () / 朝食を食べない ()
7. 朝食の摂取回数	朝食を毎日食べる () / 朝食を食べない ()
8. 朝食の摂取回数	朝食を毎日食べる () / 朝食を食べない ()
9. 朝食の摂取回数	朝食を毎日食べる () / 朝食を食べない ()
10. 朝食の摂取回数	朝食を毎日食べる () / 朝食を食べない ()
11. 朝食の摂取回数	朝食を毎日食べる () / 朝食を食べない ()
12. 朝食の摂取回数	朝食を毎日食べる () / 朝食を食べない ()
13. 朝食の摂取回数	朝食を毎日食べる () / 朝食を食べない ()
14. 朝食の摂取回数	朝食を毎日食べる () / 朝食を食べない ()
15. 朝食の摂取回数	朝食を毎日食べる () / 朝食を食べない ()
16. 朝食の摂取回数	朝食を毎日食べる () / 朝食を食べない ()
17. 朝食の摂取回数	朝食を毎日食べる () / 朝食を食べない ()
18. 朝食の摂取回数	朝食を毎日食べる () / 朝食を食べない ()
19. 朝食の摂取回数	朝食を毎日食べる () / 朝食を食べない ()
20. 朝食の摂取回数	朝食を毎日食べる () / 朝食を食べない ()



遺伝子検査で分かること

1. 料理を食べる順番
2. あなたが太りやすい食べ物
3. 生活習慣病のリスクや予防法
4. 効果的なダイエット法
5. 最適なメニューや食材
6. 効果的な運動方法
7. シミになりやすい？
シワになりやすい？
8. 自分に合った化粧品